

# ECマルタ クラブ50+

## 開催期間(2018年)

- 第1回:5月7日~18日
- 第2回:9月24日~10月5日

プログラム期間:2週間

滞在先オプション:ホームステイ、  
学生寮、ホテル、アパートホテル

通学方法:EC通学バス利用

対象年齢:50歳以上

対象レベル:全レベル

クラス定員:最大6名

または初日のレベルチェックで決まりますが、コース開始後に先生と相談の上で、必要に応じて変更することも可能です。

## 滞在先について

ECのプログラムでは、皆さんのライフスタイルに合わせた滞在先が選べます。

### ホームステイ:

語学留学の定番とも言えるホームステイ滞在。ECでもマルタ観光局の許可を得た数多くのファミリーと契約があり、また50歳以上の方の受け入れに慣れた家庭も多くあります。

ファミリー滞在は現地の生活に触れられる絶好の機会となり、病気など何かあった時にも心強いものですが、同時に受け入れ側のファミリーの習慣に合わせる必要も出てきます。マルタの一般的なホストファミリーでの滞在は以下のような形態となります。

■**寝室:**クラブ50+の皆さんには、シングルルームのご利用をお願いしています。また部屋はシングルルームでも、他の寝室に別の留学生在滞し、1家庭での滞在学生は複数名となるのがほとんどです。

室内には勉強机とクローゼットが備え付けられていますが、勉強机は共有エリアにある場合もあります。また夏の日差しが強いマルタでは、敢えて寝室を日当たりの悪い場所にしたりすることも多く、また照明も白熱灯を好むので、必ずしも日本のような「明るい」部屋とは限りません。

またバスルーム(シャワー&トイレ)の利用は家族や他の学生との共用が基本となります。別料金にて専用バスルームが使えるホストファミリーもありますが、数に限りがあるので、ご希望の場合にはお早めにお問い合わせ、お申し込みください。特にマルタは島国で非常に水の貴重な国ですので、シャワーは5~10分程度で済ませることがほとんど、またバスタブの使えるファミリーはありません。

## ■食事:朝・夕食をファミリーにて提供

- **朝食:**ファミリー宅にてジュース、コーヒー/紅茶、牛乳、シリアル、トースト、ジャム等。テーブルに一人分ずつ用意されるのではなく、それぞれが冷蔵庫や食器棚から自分で用意することもあります。場所が分からない場合には、自分からも聞いてみるようしてください。
- **夕食:**パスタやミートパイ、肉料理&野菜等のワンプレートが主流。

※上記は例であり、ファミリーによって食事内容も様々です。アレルギーがある場合には、必ずお申し込み時にお知らせいただき、また念のため到着後にはファミリーにも直接伝えるようにしてください。また食べられない物や苦手なものがある場合、提供される食事の量が少なかったり多すぎたりする場合にも、遠慮なくファミリーに伝えて調整してもらってください。

※昼食は、学校内または学校近くにテイクアウトのお店やカフェ、レストランなどが数多くあるので、それぞれ各自好きな物を召し上がってください。ヨーロッパのランチは、サンドイッチなど簡単なもので手早く済ませることも多いです。

## クラブ50+プログラムとは?

子育てが一段落してから、定年退職してから、ゆっくりと念願の語学留学をしてみたいと思われるのは、日本人だけではありません。ECでは世界各国からのそんな皆さんにふさわしい授業、アクティビティをご用意して、50歳以上の留學生を応援しています。年齢は決して「気にする」ことではありませんが、国籍は違っても、同世代の人の方が共通の話題が多く、授業中の会話が弾むのも事実。世界中からの同年代の仲間たちと一緒に、地中海の美しい島国マルタで、充実した留學生活をお送りください。

## 英語の授業について

- クラス定員:最大6名
- レベル数:6
- レッスン数:週20レッスン

(1レッスン=45分)

クラブ50+の授業では、日常的な雑談やお喋り、観光や日常生活に必要な英語を、場面やトピックに合わせて学び、同時に必要な文法や単語などを身につけながら英語力を高めていきます。また通常の英語のクラスでは12名のクラス定員を、クラブ50+では6名までとし、出来る限り自分のペースで勉強できるよう配慮しています。レベルは初級を含む6レベルに分かれていて、入るクラスは事前のオンラインテスト、



# ECマルタ クラブ50+

■洗濯:洗濯はファミリーがしてくれる場合、または洗濯機の使い方を教わって自分でする場合等、ファミリーによってそれぞれですので、到着後にファミリーに確認するようにしてください。また洗濯の頻度は週に1回が基本になるので、衣服はそれに十分な数をお持ちください。またマルタは水が貴重な国ですので、2回以上の洗濯を希望する場合には、別途費用の支払いが必要になることもあります。

■掃除:掃除とシーツの交換は1週間に1度ファミリーが行ってくれます。掃除やその他の用事があって、皆さんが外出中にファミリーが寝室の中に入ることもありますので、予めご了承ください。

■貴重品管理:寝室内で鍵のかかるスーツケース内に保管してください。用事が無い限りファミリーは寝室内には入りませんが、子供や親戚の子供などが言いつけを守らずに部屋に入り、デジタルカメラなどをいじってしまうケースもありますので、貴重品の管理はご自身で十分をお願いいたします。

## ホテル:

せっかくの海外生活、気兼ねなくゆったりと過ごしたい方にお勧め、また特にマルタはリゾートで有名な国ということもあり、最近人気が高まっているのがホテル滞在です。ECのあるセントジュリアン地域はマルタでも特に数多くのホテルの集まるエリアなので、3星から5星レベルまで、必要に応じたホテル選びが可能です。最近ではインターネットによる自己手配も容易になってきていますので、セントジュリアン、または隣のスリーマエリアまでお選びいただいた上でご自身でご予約いただくか、またはECを通じてのお手配も可能です。

## キッチン付ホテル&短期滞在アパート:

気兼ねのない暮らしはしたいけれど、2週間の間ずっと外食は辛い、という方には簡易キッチン付ホテル、短期滞在型アパートオプションがあります。同じくホテル予約サイトからご予約いただくか(Booking.comな

どの海外のホテルブッキングサイトでは、検索の時点でキッチン付のものを選べる機能があります)、またはEC提携の施設からお選びください。

## 学生シェアアパート:

キッチン付ホテルは費用的に負担、ECの一般の留学生が通うシェアアパートで、自由に滞在したいという方のためのオプション。2LDK~4LDK程度のアパートで、キッチンやリビング、バスルームは共同利用というシェアハウス型の滞在先です。同じアパート内に滞在する学生は20代の若い学生がほとんどで、且つ文化の違う国からの留学生のため、生活のリズムや社会常識等の違いから、クラブ50+参加者が学生アパートに滞在されると、戸惑われることもあります。但し数室に限っては、1LDK型でキッチンやリビングルーム、バスルームを含めて1人で利用できるタイプの部屋もあり、希望される方はお早めに空き状況確認の上、お申し込み可能です。

## 学校への通学方法と所要時間

ECのホストファミリーのある地域の全て、またホテル滞在の場合にはセントジュリアンとスリーマエリアには、EC独自のECバス停が設定されていて、通学の際は最寄のECバス停を利用する形になっています。ホストファミリーからECバス停までは徒歩5分前後、到着後にホストファミリーが場所を教えてください。また学校やアクティビティーからの帰宅時には、自分のバス停で下車、そこから徒歩でファミリー宅まで戻るようにしてください(アメリカのドラマなどで見るようなスクールバスのイメージ)。最寄のECバス停から学校までは、10~30分程度ですが、交通事情により更にかかる場合もあります。

## 国際電話、インターネット利用

### 国際電話利用:

ホストファミリー宅では、たとえ日本の国際電話カードを持っていたとしても、日本との通話はお控えください。カードの使用方法を間違えたり、または故意に通常料金で

国際電話を利用したりして、後からファミリー宅に巨額の通話料が請求されてしまうケースがあるためです。ご理解ください。国際電話カードを利用されたい場合には、マルタで市販されている物があるので、そちらをご購入の上でご利用いただくか、または持参の携帯電話をご利用下さい。またSkypeやLineなどにチャージを入れて、通話が可能な状態にしておいても便利です。

### インターネット利用:

EC校内、またはほとんどのホストファミリーや街中のファーストフード店内等で、無料WiFiの利用が可能です。日本からの機種をご利用の場合、設定等不明な点があった場合には、学校の日本人スタッフにご相談ください。





# ECマルタ クラブ50+

[3/4]

## 携帯電話利用:

ECとして携帯電話のご持参を推奨するものではありませんが、現地で何かあった場合に緊急連絡先に電話ができる状態であることが望ましいため、あくまでも「緊急用」として持参されることをお勧めいたします。ただし国際ローミング等の設定にご注意いただき、また緊急以外の通話用には、SkypeやLine等のWiFi利用を前提した通話機能に慣れておかれることをお勧めいたします。

## アクティビティー

ECのクラブ50+プログラムには、同プログラム参加者だけで楽しむアクティビティーが含まれています。

下記は2017年実施のプログラム例ですが、毎日の集合時間等を含む具体的なプログラムは、ご到着時にお渡しするウェルカムパックの中に入っています。但し海外

では現地事情に合わせてプログラムが急遽変更になったり、必ずしもプログラム表に書かれた時間通りに進まないことも多々あります。プログラムには、ゆったりとした気持ちで参加されることをお願いいたします。

## 健康管理・保険

プログラム実施中に体調を崩し、持参の常備薬服用等で改善が見られない場合や、怪我等の理由で病院での診察や治療が必要な場合には、ホストファミリーや学校スタッフが病院にお連れします。

ECのプログラムに参加される場合、必ず海外旅行保険に加入するようにし、ご本人にはどこの必要書類が入っているか、必ず把握するようにしてください。またクレジットカード付帯の保険は、適用範囲に制限があることが多いためお勧めいたしません。またどうしてもカード付帯で済ませれる

場合でも、現地で保険手続きが必要になった場合に備え、保険会社の緊急連絡先や保険内容を記した書類をお持ち下さい。

## プログラム参加時の持ち物(例)

■通学・アクティビティー用の服:5月も10月も季節の変わり目となるため、年によって気候は様々です。直前の天気情報を参考に、服装を整えてください。またヨーロッパからの参加者とは体感温度が異なり、教室の温度設定などで意見が異なることもありますのでご注意ください。

またマルタのレストランはカジュアルな雰囲気のことが多いので、ウェルカムディナーなどでも特別な服装の用意は必要ありません。自由時間に高級レストランに行かれる場合には、短パン、ジーンズ以外の服装で、女性であればシンプルなワンピースやアンサンブル程度をご用意ください。

■靴:歩きやすい靴や運動靴。夜外出用の靴。

## 【実施プログラム例】

	午前		午後		夜	
	09:00-12:30		13:00-16:30		20:00~	
日曜日				到着	夕食	自由時間
月曜日	レベルテストとオリエンテーション 英語授業開始	昼食	自由時間		夕食	ウェルカムディナー
火曜日	英語授業	昼食	パレットツアー		夕食	自由時間
水曜日	英語授業	昼食	オプション:ブルーグロット&ハジャーイム神殿		夕食	自由時間
木曜日	英語授業	昼食	自由時間		夕食	オプション(ヨガ/7ユーロ)
金曜日	英語授業	昼食	ハーパークルーズ		夕食	自由時間
土曜日	1日ゴゾツアー	昼食	1日ゴゾツアー		夕食	自由時間
日曜日	自由時間またはオプションツアー参加 (シチリア島ツアー/129ユーロ、マルタ1周ボートクルーズ/42ユーロ)				夕食	自由時間
月曜日	英語授業	昼食	マルタオーディオビジュアルショー &戦争博物館		夕食	オプション:ディナーナイト(15ユーロ)
火曜日	英語授業	昼食	世界遺産古代神殿ツアー		夕食	自由時間
水曜日	英語授業	昼食	イムディーナツアー		夕食	インターナショナルナイト
木曜日	英語授業	昼食	オプション:ワインテイastingツアー(18ユーロ)		夕食	オプション:スリーシティーズナイト ツアー(15ユーロ)
金曜日	英語授業	昼食	修了式&お別れ会 オプション(スリーシティーズツアー)		夕食	自由時間
土曜日	出発					

# ECマルタ クラブ50+

■日よけ対策: 帽子、サングラス、日焼け止めクリーム

■歯ブラシ&歯磨き粉、シャンプー&リンス等の洗面用品、海外旅行用ドライヤー(ホストファミリー宅にもドライヤーはありますが一人一台あるわけではないので、持参をお勧めします)、常備薬等。ヨーロッパではマスクをつける習慣はなく、風邪気味でもマスクをつけていると奇異の目でみられますのでご注意ください。

■雨具、水筒

■携帯電話(緊急用)、電子辞書、変圧器&変換プラグ(イギリスと同じBFタイプ)等

■辞書、ペン、鉛筆&消しゴム、ノート等の勉強道具

■所持金

プログラム参加中に必要な所持金は人によって大きく異なりますが、週100ユーロ程度を目安に、お土産の購入予定やオプションツアーへの参加予定などを参考にご用意ください。また高額の現金保管は管理上避けていただき、必ずクレジットカード(VISAまたはMASTER推奨)や海外でも使えるキャッシュカードとの併用をお願いいたします。クレジットカードのご利用は、スーパーなどでも通常10ユーロ程度から利用可能ですが、個人商店や小額の場合には使用できない場合があります。

[物価例]

500mlのペットボトルの水やソフトドリンク: 1ユーロ(自動販売機)、カフェでのコーヒー: 1.5ユーロ、テイクアウトやカフェでのサンドイッチ; 2~5ユーロ程度、カフェやバーでのワイン: グラス4ユーロ程度~、マクドナルドのセットメニュー: 6ユーロ、ピッツェリアでの食事: 8~10ユーロ程度、レストランでの食事(飲み物を含む): 1人30~50ユーロ程度

※持ち物リストは一例です。参加者の普段の生活なども参考に、実際に持って行く物や金額は判断するようにしてください。現地で追加購入が必要になった場合には、学校スタッフにご相談ください。

## よくあるご質問とその答え

● 参加者数が少なく、プログラムが中止になることはありますか？

→ECクラブ50+プログラムへの参加者は、通常40~50名程度です。万が一参加者数が少なかった場合にも、プログラム中止にはなりません、アクティビティーの数が少なくなります。またクラスは合うレベルが開講されなかった場合には、50歳以下の方もいる6名までのクラスに入っていたこともあります。但しECのプログラムは10年以上運営されていますが、上記が該当になったのは1度のみ、過去7年間で該当はありません。

● 参加者の国籍はどうなっていますか？

→2017年の実施例ですと、  
春のプログラム: スウェーデン12%、スイス12%、日本10%、デンマーク8%  
秋のプログラム: フランス18%、スウェーデン12%、スイス12%、ブラジル12%

ですが、回によって変動の大きいプログラムですので、その旨ご了承ください。

● 英語の初級者なのですが、大丈夫ですか？

→日本の中学校レベルで勉強した知識があれば、海外の英語学校では「一番下のクラス」ではないので大丈夫です。但しある程度できた方が楽しめるのは事実なので、独学でも英会話教室でも、日本で少し復習&勉強をされた上で参加されることをお勧めします。

● ホストファミリーが合わなかった場合、変更は可能ですか？

→可能です。ただし「合わない」と思われている事情をお伺いし、それが「誤解」に基づくものであれば、誤解を解くことを優先する場合もあり、またファミリー変更が問題解決に結びつかないと思われる場合には、他の滞在先をお勧めする場合があります。

● クラスが合わない場合、変更は可能ですか？

→可能です。「合わない」と思われている事情をお伺いし、それに応じたクラスに移動していただきます。どうしても該当のクラスが無い場合、またご本人にふさわしいと判断される場合には、50歳以下の方が参加されている6名までの少人数クラスをお勧めする場合があります。

● 2週間ではなく、もう少し長く参加することは可能ですか？

→クラブ50+プログラムの前後に一般英語のクラスを組み合わせることで長めの滞在にすることができます。ミニグループコースであればクラブ50と同じ6名までの少人数クラスで、参加者の平均年齢も高めのことが多いのでお勧めです。またECでは6月15日から9月4日まで、30歳以上限定の12名定員の一般英語クラス(クラブ30)があるので、期間によってはこちらと組み合わせることも可能です(クラブ30にはアクティビティー、通学バスは含まれません)。

