



EC Brighton: Homestay

يسعدنا أن نرحب بكم في مدرستنا لتعلم اللغة الإنجليزية وأن نقدم لكم بعض الإرشادات والنصائح لضمان إقامة جيدة مع أسرتم المضييفة:

اشعر وكأنك في منزلك! ولكن تذكر بأنه عليك احترام المنزل وممتلكاته. فإذا استخدمت شيئاً، على سبيل المثال، قم بإرجاعه إلى مكانه الصحيح نظيفاً – الأسرة المضييفة سوق تبقى لتعيش في المنزل حتى بعد رجوعك إلى الوطن.

عليك باحترام الاختلاف في العادات والتقاليد والمعتقدات الدينية للأسرة المضييفة وللطلاب المقيمين في نفس المنزل. تذكر بأن لكل منزل قوانينه الخاصة. ومن المنتظر أن تحترم القواعد الأسرية المتبع بها وأن تساعد في بعض الأعمال المنزلية. إذا كنت غير متأكد مما يجب عليك القيام به، قم باستشارتهم أو استفسر في المدرسة.

سوف تقوم الأسرة المضييفة بتحضير وجبتي الفطور والعشاء يومياً. ولكن إذا أردت شراء طعام أو شراب خاص بك، بإمكانك أن تطلب الأسرة أن تعطيك بعض المساحة في الثلاجة أو خزانة المطبخ. تأكد من التقيد بأوقات أكل الطعام في المنزل. استخدام الفرن وأدوات الطهي ممنوع.

عليك بإخبار الأسرة المضييفة في حال احتجت التأخر أو التغيب عن موعد أكل الطعام. كن على علم بأن لكل بلد مطبخه الخاص والذي قد لا يشبه المطبخ العربي الذي قد تعودت عليه.

تحدث إلى أسرته عن نوعية الأكل الذي تحبه، لكي يوفر لك وجبات طعام تستمتع بها.

اعرض المساعدة في بعض المهام الأساسية مثل غسل الأطباق وتحضير مائدة العشاء.

حافظ على ترتيب ونظافة غرفتك الخاصة. قم بترتيب السرير كل صباح وتوضيب الملابس في مكانها الصحيح. التدخين وشرب الكحول في الغرفة ممنوع.

اغلق نافذة الغرفة وتأكد من اقفال الباب الرئيسي عند مغادرة المنزل.

ينصح الاستحمام يومياً واستعمال مزيل رائحة العرق. بإمكانك شراء صابون الاستحمام، مزيل العرق، معجون الأسنان ومستحضرات العناية الشخصية الأخرى من إحدى الصيدليات أو البقالات المجاورة.

الرجاء استخدام ورق الحمام (ورق التواليت)، والتي يمكن إلقاؤها بشكل مباشر في المراض. لا ترم ورق الحمام في سلة المهملات.

هذا وتأكد الحفاظ على نظافة الحمام وجفاف الأرضية، وذلك لحمايته من الحشرات ولأن الحمام الجاف دائماً أجمل وأكثر أمناً من الحمام الرطب. الرجاء عدم غسل الرجلين وقت الوضوء في المغسلة (الحوض).

يفضّل عدم الاستحمام أو استعمال الدوش بعد الساعة العاشرة مساءً.

قم بإطفاء أضواء الغرف وجميع الأدوات الكهربائية عند خروجك من الغرفة.

في حال أردت استعمال الهاتف، الرجاء التأكد مع الأسرة المضييفة وتسوية ثمن المكالمات معهم مباشرة.

انتبه ألا تحدث كثيراً من الضجة ليلاً عند مشاهدة التلفاز، سماع الموسيقى، التحدث مع الأصدقاء أو الصلاة.

غسل الملابس: يحق لك أن تغسل ملابسك مرة واحدة أسبوعياً. اسأل الأسرة المضييفة متى وأين تضع الملابس المتسخة. على الأسرة أيضاً أن تغير المناشف وغطاء السرير كل أسبوع.

استخدام الإنترنت: بإمكانك استخدام الإنترنت من أجل التصفح، البريد الإلكتروني، الدردشة والتواصل مع العائلة والأصدقاء في الوطن. تنزيل الموسيقى والأفلام والمواد الإباحية ممنوع.

بإمكانك الخروج مع أصدقائك متى تشاء، ولكن احرص على أن تخبر الأسرة المضييفة بمكان تواجدك وموعد رجوعك إلى المنزل حتى لا يفلقوا عليك. الرجاء عدم إحضار الأصدقاء إلى المنزل من دون طلب الإذن. هذا وعليك أن تعطي رقمك للأسرة كي يستطيعوا الاتصال بك وقت الضرورة.

تذكر أن الطريقة المثلى لتحسين نطق اللغة الإنجليزية والتحدث بها هي التدريب المستمر. ولهذا يعد السكن مع أسرة مضييفة فرصة عظيمة لتمارس الإنجليزية باستمرار. تواصل مع الأسرة قدر الإمكان وتحدث معهم عن عائلتك، وطنك، هواياتك وأخبارك اليومية.

نتمنى لكم إقامة سعيدة
مع تحيات فريق EC Brighton

